



З метою формування в учнів системи особистісних цінностей, усвідомлення пріоритету духовних цінностей, визначення життєвої мети, виховання позитивних рис характеру, почуття толерантності, вміння адекватно реагувати на життєві випробовування психологічною службою Ленковецького навчального закладу з учнями 9 класу проведено тренінгове заняття «Цінність життя і здоров'я», впродовж якого учні щоразу поверталися до слів із запропонованого епіграфу:

«Життя – це те, що люди більше всього бажають зберегти і менше всього оберігають»
(Жан де Лабрюйер).

Розпочався тренінг із незвичайного привітання, метою якого було створити позитивний настрій та налаштувати на активну роботу. Учні із задоволенням виконували запропоновані завдання. Із однакових аркушів паперу без допомоги ножиць потрібно було сформувати половинки силуету людини, із власноруч написаними листами наповнити символічний «мішок щастя». Для усвідомлення життєвих цінностей як основи бачення власної життєвої перспективи учням запропоновано прослухати притчу «Найважливіші речі» та долучитися до обговорення її повчального змісту. На завершення тренінгу підлітки виконали вправу «Чаша», за допомогою частин свого тіла створювали «чашу» та наповнювали її любов'ю, щедрістю, гумором, добром, вірою, надією, ласкою...

Отож, не втомлюйтесь приносити щастя своїм близьким! Бо ж кожен день – єдиний та неповторний. Бо ж кожен з нас заслуговує на радість, посмішку та гарні слова! Будьмо щасливими сьогодні!







